

LE NOVITÀ DA GIOVANINWEB

LA PIATTAFORMA DEDICATA ALLA PEER EDUCATION



Vi ricordiamo che all'indirizzo educazionetrapari@ats-brescia.it potrete condividere con noi il materiale utilizzato nei percorsi Peer!



LA PIATTAFORMA È UN'OCCASIONE DI CONDIVISIONE!



RIMANI SEMPRE AGGIORNATO!



IN EVIDENZA

RACE FOR THE CURE 25 *anni* *in Italia*

MEET THE PINK

SABATO 28 SETTEMBRE 2024
09:00 - 12:00

Attività di formazione per Peer Students sulla Salute:
Alimentazione e Movimento tra teoria e pratica

Sala Lettura Campo Marte

www.raceforthe cure.it



scrivici e inviaci il tuo materiale all'indirizzo mail educazionetrapari@ats-brescia.it

LE NOVITÀ DA GIOVANINWEB

LA PIATTAFORMA DEDICATA ALLA PEER EDUCATION

RACE FOR THE CURE MEET THE PINK

28 settembre 2024

9 -12

 Campo Marte - Brescia

Il programma dell'iniziativa:

09.00 - 09.30

Visita libera del Villaggio della Salute

09.30 - 11.00

Incontro interattivo con esperti del mondo sanitario

- Alimentazione: "conosciamo davvero quello che scegliamo di mettere nel nostro piatto?" Dott.ssa Ginevra Pignata - Biologa Nutrizionista
- Movimento e attività fisica: "Un esercizio vale l'altro?" Dott.ssa Martina Buffoni - Specializzanda Oncologia medica

11.00 - 12.00

Dalla teoria alla pratica: sperimentazione di esercizi di yoga e Ginnastica posturale con Ins. Sonia Tosoni e Dott.sse Linda Peli e Eleonora Finazzi, Chinesiologhe

12.00

Conclusione. Rientro presso l'Istituto scolastico o prosecuzione, per chi vuole, della visita del Villaggio della Salute



scrivici e inviaci il tuo materiale all'indirizzo mail educazionetrapari@ats-brescia.it